

Mercure Hôtel du Parc

Rue Marconi 19

1920 Martigny

Tél. 027 720 13 14

www.hotelduparc.ch



Accès

Par la route: Autoroute A1 ou A2, p. direction Lausanne. À Vevey, direction Montreux / Gd-St-Bernard / Simplon, autoroute A9.

1 km après le restoroute du Gd-St-Bernard, sortie Martigny-Fully et direction Martigny. Au premier rond-point, prendre à gauche et suivre les panneaux indicateurs.

Par le rail: À la gare de Martigny, prendre le passage sous-voie et suivre les panneaux indicateurs (10 minutes à pied).

Parking: à l'hôtel.

Formation continue sur le côlon irritable et la dyspepsie



Jeudi 22 mars 2012

16.15 – 18.30

**Mercure Hôtel du Parc
Rue Marconi 19
1920 Martigny**

Formation continue sur le côlon irritable et la dyspepsie

Depuis l'Antiquité, les plantes amères comme la gentiane et l'absinthe sont utilisées pour améliorer les fonctions digestives et induire l'appétit. L'ibéride blanche ou *Iberis amara* L. (Brassicaceae) est moins connue et pourtant, elle se trouve dans la flore suisse. Elle peut être utilisée seule ou encore mieux, en combinaison avec d'autres plantes bénéfiques pour la digestion. Une préparation à base d'ibéride blanche et de huit autres espèces a fait ses preuves (études cliniques en double-aveugle contre placebo) pour le traitement du côlon irritable et d'autres problèmes gastro-intestinaux. Cette préparation contient aussi le chardon-marie aux propriétés hépatoprotectrices reconnues.

Prof. K. Hostettmann



Dr méd. J.-Michel Cereda
FMH en gastroentérologie et hépatologie
3960 Sierre



Prof. Kurt Hostettmann
Professeur honoraire aux
Universités de Genève, Lausanne,
Nanjing et Shandong

La formation est reconnue par la SSMG et la SSMI avec 2 crédits

Programme

16.15	Accueil
16.30 – 17.15	Pathologie du côlon irritable Dr J.-Michel Cereda
17.15 – 18.00	«Plantes et système digestif: l'ibéride blanche combinée à d'autres espèces contre le côlon irritable et la dyspepsie» Prof. Kurt Hostettmann
18.00 – 18.30	Questions ouvertes aux orateurs
Dès 18.30	Buffet dînatoire

Avec le soutien de



Sponsor



Co-sponsor